

LIBRO: EL AGUACATE: ORO VERDE DE MÉXICO, ORGULLO DE MICHOACÁN

M. Villanueva¹ y S. Verti

¹ Gobierno del Estado de Michoacán. Casa de Gobierno, Periférico Paseo de la Republica # 1500, Col. General Oviedo Mota, Morelia, Michoacán, CP. 58060, México.

El Aguacate, originario de América, representó para los pueblos indígenas desde tiempos inmemoriales, un fruto delicioso muy apreciado con propiedades extraordinarias que van desde lo nutritivo, lo curativo, lo religioso hasta lo cosmetológico. Dada su versatilidad de usos e importancia comercial actual, se elaboró esta obra literaria que compila 150 recetas en las que este exquisito fruto es protagonista y que van desde platos salados o dulces, y de fácil preparación. Destaca la gran variedad de platillos que se pueden preparar con el aguacate, como el tradicional guacamole mexicano del que se presentan nueve formas distintas de preparación, seis recetas de salsas, 25 nutritivas y frescas ensaladas, deliciosas sopas y cremas (20), carnes y arroces (20); se presentan también 20 recetas de sabrosos antojitos mexicanos, pescados y mariscos (17) y 5 postres y nieves. Todas con el inigualable toque de la cocina mexicana; pero además, se incluyen 10 recetas de alta cocina internacional. En el rubro cosmetológico se presentan 5 preparaciones a base de aguacate destinadas al cuidado de la piel, el cabello y las pestañas. Con esta obra México y Michoacán difunden y legan al mundo la tradición culinaria de su preciado fruto, el aguacate; y contribuye a la promoción y fomento de la cultura de su consumo.