

EL AGUACATE EN LA ÉPOCA PREHISPÁNICA.

M.L. Gutiérrez¹ y M. Villanueva¹.

¹ Gobierno del Estado de Michoacán. Casa de Gobierno, Periférico Paseo de la Republica # 1500, Col. General Oviedo Mota, Morelia, Michoacán, CP. 58060, México.

Las culturas indígenas de la América antigua desarrollaron un vasto conocimiento basado en la observación de su entorno de modo que desarrollaron un conocimiento amplio, preciso y adecuado de los recursos a su alcance, entre ellos el aguacate. Se aborda el legado y la herencia del uso del aguacate por nuestras culturas prehispánicas como parte fundamental del fomento de la cultura del consumo del aguacate. Se hace una revisión de los múltiples usos que las diversas culturas mesoamericanas daban al aguacate antes de la llegada de los españoles con el objetivo de mantener presente en nuestra sociedad las formas ancestrales del uso de este fruto en los diferentes aspectos de la vida precolonial como la alimentación, la salud y la religión; muchas de las cuales aún perduran y las practicamos sin la conciencia, generalmente, de que son conocimientos de nuestros antepasados.